Hordaland Seilkrets

Invitasjon til kurs i seiling

Som kjent har NSF igang en satsning med Melges i Hordaland i løpet av høste 2011 og våren 2012.
I den forbindelse inviterer NSF i samarbeid med Hordaland Seilkrets, tur- og havseilere i Hordaland til to helgekurs i januar og frebruar 2012
Kursene for tur- og havseiler i 2012 er fordelt på et nybegynnerkurs og et kurs for viderekommende. Kursinstruktør er Karl Otto Book,

Nybegynnerkurset

Kursemner:
Seiltrim
- fall, skjøter, løygang, akerstag
- kommunikasjon mellom rormann og trimmerne
- Spesifike råd om riggtrim til de båteierne som ønsker dette

Hovedmålgruppe:
Den gjennomsnittlige seiler på midtukeregattaer. Dette er altså ikke ment somen "toppsamling" - det er breddeseilerne som er i fokus.

Kurstidspunkt:
Lødag 14. og søndag 15. januar 2012

Kurssted:
RAN Seilforening, Anglevik

Tidsplan for kurset:
10:45 Oppmøte med seilklare båter
11:00 Brieing i klubbhuset
11:30 Seiling en "lang" økt til ca kl 15:00. (ta med matpakke).
Hovedfokus vil være seiltrim og båtfart.
Råd om riggtrim, akterstag, skjøtepunkt, fallspenning m.v.
Generelt øke forståelsen av seiltrim, for å oppnå øke seilglede.
15:15 Debrifing med varm suppe. (Suppe m/ brød kr 30,-)
Filming fra dagens seiling vil bli vist på debrifingen. Gjennomgang av det som har skjedd på dagens seiling.

Hvordan kan en delta:
En kan stille med egen båt og mannskap, en kan stille med egen båt og ta med mannskaper uten båt og en kan melde seg på som mannskap uten båt. Vi koordinerer båter og mannskaper.

Det er ingen kursavgift på dette kurset.

Påmelding innen onsdag 11. januar til:
Karl Otto Book
Telefon: 920 60 799
E-post: karlotto@booksailing.no

Videregående / baneseilas kurs

Kursemner:
- Taktikk; Start og rundinger
- Teknikk; Effektive bevegelser om bord, kommunikasjon, timing
- "Seiling med plan" – Demokrati / diktatur om bord ? Kanskje begge deler ?

Hovedmålgruppe:
Alle seilere om bord i båten som ønsker å forbedre resultatene på regattaer.
(Passer altså godt også for de som var med på den første samlingen.)

Kurstidspunkt:
Lødag 11. og søndag 12. februar 2012

Kurssted:
RAN Seilforening, Anglevik

Tidsplan for kurset:
10:45 Oppmøte med seilklare båter
11:00 Brieing i klubbhuset
11:30 Seiling en "lang" økt til ca kl 15:00. (ta med matpakke). Hovedfokus vil
    være seiltrim og båtfart. Råd om riggtrim, akterstag, skjøtepunkt,
    fallspenning m.v.
    Generelt øke forståelsen av seiltrim, for å oppnå øke seilglede.
15:15 Debrifing med varm suppe. (Suppe m/ brød kr 30,-)
    Filming fra dagens seiling vil bli vist på debriefing. Gjennomgang av det som har
    skjedd på dagens seiling.

Hvordan kan en delta:
En kan stille med egen båt og mannskap, en kan stille med egen båt og ta med mannskaper uten båt og en kan melde seg på som mannskap uten båt. Vi koordinerer båter og mannskaper.

Det er ingen kursavgift på dette kurset.

Påmelding innen 8. februar til:
Karl Otto Book
Telefon: 920 60 799
E-post: karlotto@bookseiling.no