



Milde Båtlag

Temakvelder i Mildenøstet våren 2021

kl. 19:00 – 21:00

Regattautvalget i Milde Båtlag inviterer båtlagets medlemmer og andre til Temakvelder i Mildenøstet våren 2021. Vi forholder oss til gjeldende helse råd bl.a. når det gjelder avstand, hygiene og gruppestørrelse. En forutsetning er at man er frisk når man deltar på temakvelder i Mildenøstet.

Regattautvalget vil alternativt arrangere møte (temakveld) på Zoom / Teams hvis vi blir forhindret i å avholde temakveldene i Mildenøstet.

Gjennomføring

Første Temakveld er **onsdag 3. februar**. For øvrig er datoene som informert om tidligere. Se listen nedenfor.

Slik det ligger an for tiden, vedrørende Covid 19 og smitteverntiltak, så blir det nødvendig å benytte **nett møte på Zoom** eller **Teams** for å få avvirket Temakveldene. **Informasjon om pålogging** til hver temakvelds nettmøte sendes ut som e-post melding til alle medlemmer i Milde Båtlag fra Milde Båtlags **Havneweb** i dagene før hver temakveld.

Temakveldene avholdes på følgende datoer (onsdager):

Dato	Tema	Instruktør
03. februar	"Regattaseiling 101. Lift, header, skeiv bane, oh..".	Trond Aarø
17. februar	"Kappseilingsreglene forklart"	Geir Myhre
17. mars	Flyttet til 14. april.	
14. april	1) "Hvordan bruke kompetanse fra andre idretter i seilingen ? "	Ida T. Sætersdal
	2) "Hvordan få treningsutbytte av å trene alene?"	Stein Olav Drange

Velkommen!

Regattautvalget
Milde Båtlag
10.04.2021