



Milde Båtlag

Temakvelder i Mildenøstet våren 2021

kl. 19:00 – 21:00

Regattautvalget i Milde Båtlag inviterer båtlagets medlemmer og andre til Temakvelder i Mildenøstet våren 2021. Vi forholder oss til gjeldende helseråd bl.a. når det gjelder avstand, hygiene og gruppestørrelse. En forutsetning er at man er frisk når man deltar på temakvelder i Mildenøstet.

Regattautvalget vil alternativt arrangere møte (temakveld) på Zoom hvis vi blir forhindret i å avholde temakveldene i Mildenøstet.

Gjennomføring

Regattautvalget har besluttet å flytte **første Temakveld møte** fra 20. januar til **onsdag 3. februar**. De andre oppsatte datoer og temaer er som informert om tidligere.

Følg med på hjemmesiden for oppdatering angående gjennomføring av møtene. Slik det ligger an i dag (18.01.2021) vedrørende Covid 19 og smitteverntiltak, så kan det se ut som det blir mest aktuelt **med nett møte på Zoom**. Nærmere informasjon om pålogging og gjennomføring av Zoom møter legges ut på MB's hjemmeside før møtet.

Temakveldene avholdes på følgende datoer (onsdager):

Dato	Tema	Instruktør
03. februar	"Regattaseiling 101. Lift, header, skeiv bane, oh.."	Trond Aarø
17. februar	"Kappseilingsreglene forklart"	Geir Myhre
17. mars	"Hvordan få treningsutbytte av å trene alene?"	Stein Olav Drange
14. april	"Trimming, strategi, fart og litt om startprosedyrer"	Foreløpig ikke avklart

Velkommen!

Regattautvalget
Milde Båtlag
18.01.2021