

# RETNINGSLINJER FOR SMITTEVERN MILDE BÅTLAG

**Gyldig fra 18. mai 2020**

Idrettens generelle veileder: «Smittevern for idrett» er den gjeldende hovedveilederen som «Smittevernsveiledning for seiling» er basert på. Den kan [lastes ned og leses i sin helhet her](#).

De tre hovedprinsippene for å bremse smittespredning er:

1. Syke personer skal holde seg hjemme
2. God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
3. Holde minst 1 meters avstand og redusere kontakt mellom personer

**Nedenstående retningslinjer gjelder for Milde båtlag basert på retningslinjer for arrangementer og aktiviteter for seilforeninger og klasseklubber tilknyttet Norges Seilforbund fra og med 12. mai 2020:**

## ANSVAR

1. Milde båtlag er ansvarlig for at arrangementer, samlinger, trening og andre aktiviteter i regi av klubben gjennomføres på en smittevernlig forsvarlig måte. Det innebærer at Milde båtlag har ansvar for at kravet om avstand følges, og Milde båtlag skal iverksette tiltak som gjør det mulig å ivareta hygiene og at syke ikke deltar på arrangementet.
2. Informasjon om disse retningslinjene skal derfor publiseres på nett og tilsendes rormann i forbindelse med påmelding til aktiviteter. Rormann vil da få ansvar for å følge dette opp i egen båt, herunder å rapportere til Milde båtlag hvilke mannskap som deltar i båten under hver seilas.
3. Det er vilkår for gjennomføring av et arrangement at det er utnevnt en smittevernansvarlig. Styrets leder utpeker en ansvarlig for hvert arrangement.
4. Toalettene i Milde båtlag holdes låst, men kan benyttes gitt at smittevernansvarlig påser at bruk og desinfisering blir håndtert på akseptabel måte under treninger.
5. All aktivitet skal følge de til enhver tid gjeldende smittevernråd fra myndighetene. Smittevernansvarlig har ansvar for at det er tilstrekkelige muligheter for desinfisering/vask etc. ved aktiviteter. Den smittevernsansvarlige skal påse at smittevernreglene blir etterfulgt ved arrangement/treninger.

## DELTAGELSE I ARRANGEMENTER

1. Milde båtlag har vedtatt at det foreløpig ikke arrangeres regattaer, mens treninger kan gjennomføres i tråd med retningslinjene under.
2. Trening kan i prinsippet gjennomføres for enmannsjoller, singlehanded-seiling i kjølbåter, og seiling for personer fra samme husstand pr båt. En kan ha lokale kveldsarrangementer (eks. tirsdagsseilas) med opptil 3 personer i kjølbåt under forutsetning av at 1 meter regel kan overholdes.
3. Det tillates ikke aktiviteter som medfører større mobilitet og blanding av deltakere på tvers av geografiske områder.
4. Milde båtlag skal ha oversikt over alle deltagere i arrangementet (inkl. personer i startbåten). Dette for å lette arbeidet med eventuell smittesporing. Smittevernansvarlig skal påse at slik oversikt finnes.

## DELTAGELSE PÅ TRENING

1. Trening kan arrangeres som nevnt over – under forutsetning av at seilerne i disse båtene klarer å overholde 1-meters regelen mellom alle om bord.
2. Milde båtlag har lagt til grunn at det kan avholdes treningsseilaser for tur & hav båter med maks 3 personer på tirsdagene, og at det åpnes opp for trening med Laser-joller under forutsetning av at 1 m regel opprettholdes.
3. Milde båtlag har vurdert at organisert trening med Sniper ikke kan startes inntil videre da det vil være vanskelig å overholde 1 m avstand.
4. Treningsgrupper skal ikke overstige 20 personer. Er det flere enn 20 seilere som skal trene, skal det på forhånd være avtalt en oppdeling i flere treningsgrupper.

Styret Milde båtlag  
v Geir Lasse Taranger