

FELLESSEMINARET 2008

8.-9. mars arrangerte Utdanningskomiteen i NSF Fellesseminar i Sandefjord. Med over 100 deltakere som representerer både krets- og foreningsledere, dommere, arrangører, målere, trenere og NSF Styre var det en flott kombinasjon av de frivillige innen seilingen som var representert på seminaret.

Åpning av seminaret og nytt fra NSF

Seminaret ble åpnet av President Stig Hvide Smith som redegjorde for NSF's situasjon pr i dag og rettett en stor takk til alle tillitsmenn og –kvinner innen seilingen. Uten deres kompetanse og innsats ville SeilNorge stoppet opp.

Sportssjef Espen Guttormsen fortalte om den flotte utviklingen seilingen har hatt på landslagssiden med stor mulighet til å nasjonskvalifisere i ni klasser til OL og Paralympics i løpet av vinteren.

Samtidig vokser det i bredden, og NSF barne- og ungdomsutvalg er blitt opprettet i en ny form med representanter fra barne- og ungdomsklasseklubber for å bidra til best mulig tilrettelegging for denne gruppen. Styremedlem Astri Holden Feragen presenterte utvalgets arbeid, og poengterte viktigheten med å tilrettelegge for møteplasser på tvers av klasser. Se presentasjon av Barne- og Ungdomsutvalget [her](#).

Flertallet av medlemmene i NSF seiler stor båt, og forbundet ønsker nå å tilrettelegge bedre også for denne gruppen. På samme måte som NSF satser på jolle-/brettseiling og veien frem til OL ønsker NSF nå også å satse på storbåtseiling. Styremedlem Pål Fevang orienterte om prosjektet NORSTEAM. Gjennom dette prosjektet ønsker NSF å få til en utviklingsmodell og en karrierestige for seilere som satser på seiling i storbåt.

NSF har også en viktig rolle med å ivareta oppgaven med å være seilernes naturlige egne interesseorganisasjon. Dette innebærer blant annet kampen om vannspeilet, innføring av obligatorisk båtførerbevis, seilingsleder etc. NSF kan også bistå foreninger ved høringsuttalelser og møter vedrørende dette. For å være et best mulig serviceorgan for medlemmene vil NSF samarbeide med KNBF på områder der dette er naturlig. NSF er også medlem i European Boating Association. Dette gir oss bedret informasjon om rammevilkår som bestemmes i internasjonale fora, samt mulighet kunne påvirke disse prosessene. 1. visepresident Peter Larsen orienterte om dette arbeidet.

Se presentasjonen fra åpningen [her](#)

Sikkerhet

I 2006 innførte ISAF et krav til sikkerhetsopplæring også for seilere som deltar i kategori 2 seilaser. Dette førte til at det ble utviklet nye sikkerhetskurs i Norge, og det ble et økt fokus på sikkerhet rundt regattaer. Like vel er det fortsatt mye å lære, og forbedringen av sikkerhetskontroller og rutiner kan og bør i mange situasjoner økes. Nils Nordenstrøm orienterte. Presentasjonen kan du se [her](#)

Rekruttering av utdannet personell

Som Presidenten innledet seminaret med å si, er seilingen avhengig av utdannet personell. Antallet arrangører har vært stabil og hatt en liten økning de siste årene. Mellom 60-80 trenere utdannes hvert år på Trener I nivå, men det er en utfordring å få deltakere på kursene etter dette. Trenerutvalget i NSF arbeider nå med å tilpasse trenerutdanningen til en trenerstige som skal være felles for alle idretter.

Fra og med 2006 ble alle tidligere målerstatuser foreldet. Siden det hadde vært store endringer innen målingen ble det besluttet at alle som ønsket å opprettholde sin status som måler måtte ta nye kurs. P.t. er det i underkant av 90 autoriserte seilmålere og i overkant av 50 klassemålere. Utfordringen her er at det er liten geografisk spredning på målerne. Foreninger og kretser som ønsker å arrangere klassemålerkurs bes ta kontakt med NSF



Teknisk Komite. Se presentasjonen om målerutdannelsen [her](#)

Antallet forbundsdommere er betydelig redusert de senere år og rekrutteringen har mer eller mindre stagnert. Seilspporten er i kontinuerlig utvikling og trenden går mot mer direktedømming på vannet. NSF har derfor innført et banedommerkurs som både krets- og forbundsdommere kan ta. Alle foreninger må ta et ansvar og bidra til fellesskapets behov når det gjelder rekruttering av dommere og særlig forbundsdommere. Se presentasjonen om og forslaget med krav til antall dommere pr forening [her](#)

Thomas Kresse presenterte på vegne av NOK trener Bård Birkeland et forslag som er sendt til NOK om direktedømming på vannet, og bare det på årets siste NC for optimister. Les forslaget [her](#)

Frode Kyvåg

Kyvåg har vært trener for Bækkelagets herre- og damelag i håndball og vært administrativ leder i klubben i en årrekke. Kyvåg er i dag generalsekretær i Norway Cup og har vært pådriveren for å utvikle turneringen med en fantastisk sportslig profil.

Lørdag holdt han et inspirerende og motiverende foredrag om hvordan vi som dommer, trener, arrangør, måler, trener, mor, far og seiler skal bli gode sammen. For at vi skal klare dette er det nødvendig med et godt samarbeid mellom alle partene, vi må ha det gøy sammen og miljøet bør ha stor takhøyde og være preget av trivsel, trygghet og humør. Godt miljø der den enkelte blir tatt høytidelig, blir respektert og inkludert gir gode vekstvilkår. Det må være informasjonsplikt og diskusjonsrett innenfor gruppen, og alle parter bør ha et eieforhold og lojalitet til de beslutninger som blir tatt.

Men i slike sammensetninger av ulike mennesker med ulike individuelle agendaer kan det og vil det over tid oppstå konflikter. Alle mennesker er forskjellige, vi har ulike syn og interesser. Konflikter er en naturlig del av hverdagen som man må tørre å ta tak i. For å forebygge konflikter kan det være lurt å utarbeide kjøreregler som gjelder for hele gruppen. Etter å ha jobbet med kjøreregler kan man komme frem til et nivå Kyvåg kaller for diskusjonsnivå. Her blir det presisert at uenighet skal nå frem, uenighet er normalt og må være akseptert. Vi har ulike syn og interesser og kan ikke nødvendigvis bli enige. Alle uenigheter skal ikke løses, men vi kan like vel respektere hverandres meninger.

Et annet viktig område i denne sammenhengen er holdninger. Man er gjerne seg selv nærmest, men hvordan kan man bidra til det kollektive gode? For å nå det beste resultatet må alle tilpasse seg litt. Ingen kan være god alene over tid, man må være det sammen med andre og bygge hverandre opp. Man må hjelpe, støtte og utvikle hverandre. Unngå taktisk spill, være åpen, ærlig og løsningsorientert. Still deg spørsmålet "Hva kan jeg bidra med til fellesskapet?" For å skape en positiv samhandling må det skje med vilje og holdninger innenfra hver enkelt, ikke gjennom pålegg og instruks. 70 % av tankene dine er ubevisste, ta kontroll over dem, jobb mentalt med deg selv og innstill deg fra minus-psyke til pluss-psyke. Tilpass din atferd så den appellerer til dine medarrangører, seilere, foreldre, trenere, presse og sponsorer.

Man blir aldri utlært, og vi har mye å lære av hverandre. Ydmykhet, ærgjerrighet, selvtillit, vilje, ambisjoner, ærlighet, motivasjon og konsentrasjon er viktige sosiale ferdigheter den enkelte må ha og kan videreutvikle for at gruppen skal bli best kollektivt. For en positiv utvikling er også planleggingsarbeidet et nøkkelområde. Du må kjenne gruppen det skal planlegges for, målsetning og arbeidsoppgaver både individuelle og kollektive. Hvilket budsjett har du å forholde deg til og hvilke arenaer er det vi konkurrerer på? Kjenn at du har kontroll og struktur i arbeidet, og ha gjerne test og kontrollrutiner.



Kontinuitet er viktig for suksess, og for å ha god kontinuitet kreves det god planlegging. Planene kan deles inn i en overordnet perspektivplan, en årsplan, periodeplan og delplan. Disse må brukes aktivt for å nå de målene som er satt.

Ingen mennesker er like. Det å behandle to personer likt er forskjellsbehandling. Ta enda litt bedre vare på hverandre og ha en flott seilsesong!

Stor-NM

2. visepresident Anne Kaalstad redegjorde for endringene i NM reglene. Presentasjonen kan du se [her](#).

Stor-NM 2008 arrangeres i Brevik Seilforening og foreningen har en visjon om at dette skal bli det beste NM som er arrangert. Se presentasjonen [her](#).

Klasseklubbene NOK, NEK, NZ8K, NLK, NBK og N29K har i samarbeid utviklet en NC håndbok som er en veiledning til arrangører av NC. Styremedlem Astri Holden Feragen orienterte. Se presentasjonen av håndboken [her](#).

Kvalitet og konsekvenser

Ved regattaer er både arrangører og deltakere opptatt av å ha et best mulig arrangement. For å få til dette er det som Kyvåg snakket om tidligere på dagen viktig med planlegging. Hvilke styrker, svakheter, muligheter og trusler har en forening som skal arrangere en større regatta. Hva er de kritiske faktorene? Hvis et arrangement feiler helt, hvilke konsekvenser bør dette få?

Se gruppeoppgavene [her](#) og svarene [her](#)

Søndag var de ulike gruppene delt store deler av dagen.

Kretsledermøtet

Kretsledermøtet var åpent for foreningsledere.

1. visepresident Peter Larsen presenterte regnskapet for 2007 og budsjettet for 2008.

Styremedlem Erik Onstad presenterte NSF Handlingsplan for perioden 2007-2009.

Krets- og foreningslederseminar

Anlegg

Anleggskomiteen i NSF skal bidra til flere godt utstyrte ungdomsvennlige seilportsanlegg, definere nødvendige anleggsfaktorer både på land og til sjøs og øke kompetansen om seilportsanlegg. Komiteen har utarbeidet en anleggspolitisk plan som har fokus på å lage anlegg for seiltrening og regattaer for barn og ungdom. Planen beskriver regattaseiling for barn og ungdom, hvordan ungdomsregattaer gjennomføres, og at naturelementene krever spesiell tilrettelegging for sikre arrangement for barn og unge. Se presentasjonen fra anleggskomiteen [her](#) og Anleggsplanen [her](#)

Mange seilforeninger jobber godt for å få gode seilanlegg. Asker seilforening er en seilforening som har gjort en spesielt god jobb med dette. Henrik Nore presenterte arbeidet som er gjort i Asker. Hans presentasjon kommer.

Barn- og ungdom

Barne- og ungdomsutvalget i NSF arbeider med en Håndbok for Barne- og Ungdomsvennlige



seilforeninger. Tonje Hopstock i NSF administrasjon og Gerd Mejlænder-Larsen i Barne- og Ungdomsutvalget presenterte håndboken og eksempler fra denne. Tonje presenterte også de to tiltakene TimeOut og SatsUngt innen barne- og ungdomsarbeidet. TimeOut er et miljø skapende og alkohol og tobakk forebyggende prosjekt i samarbeid med Helse og Sosialdirektoratet og Norges Idrettsforbund. SatsUngt er et utviklingsprosjekt for ungdom som gjennomføres i samarbeid med seilforeningene, NSF og andre særforbund. Presentasjonen kan du se [her](#).

Dommerseminar-, måler- arrangør- og trenerseminar

De fire gruppene hadde fagseminar på søndagen. Dommerne og trenerne hadde en felles seksjon om regel 42 og dømming på vannet. Arrangørene og måleren hadde også en felles forelesning om sikkerhet ved arrangementer.

Alle presentasjoner fra seminaret finner du på seiling.no, [her](#)

Tusen takk for et inspirerende, spennende og konstruktivt seminar!

Gleder meg til å møte dere igjen på sjøen senere i sesongen.

Hilsen Tonje Hopstock
Fungerende Daglig Leder
Norges Seilforbund

